

## Osnova školení bezpečnosti a ochrany zdraví při práci

### Seznámení se Zákoníkem práce – zákon č. 262/2006 Sb.

- ČÁST IV. – Pracovní doba a doba odpočinku  
při NRPD max. 12 hod.  
přestávka min. po 6 hod. – 30 min .  
odpočinek mezi směnami min. 8 hod.
- ČÁST V. – Bezpečnost a ochrana zdraví při práci
  - §103 – povinnosti zaměstnavatele, práva a povinnosti zaměstnanců  
bezpečné pracovní prostředí – zaměstnavatel povinen zajistit  
právo odmítnout vykonávat nebezpečnou činnost - zaměstnanec  
právo zaměstnanců podílet se na bezpečnosti pracoviště
  - §104 – osobní ochranné pracovní prostředky (OOPP)  
zaměstnavatel povinen zajistit a přidělit  
zaměstnanec povinen používat a řádně se o tyto starat
  - §105 – pov. zaměstnavatele při pracovních úrazech a nemocech z povolání  
hlásit úrazy příslušným orgánům  
předcházet pracovním úrazům  
vést evidenci PÚ
  - §106 – práva a povinnosti zaměstnance  
právo na zajištění bezpečnosti  
povinnost zúčastnit se školení BOZP  
NE – alkoholické nápoje  
hlásit vedoucímu nedostatky v oblasti BOZP  
povinnost podrobit se zkoušce na alkohol – určená osoba (vedoucí, bezp. technik)
- HLAVA IV. – Zvláštní pracovní podmínky některých zaměstnanců  
Ženy, těhotné ženy, kojící ženy, mladiství, osoby se zdrav. Postižením (viz. Příloha k osnově)  
těhotnou ženu přeřadit na bezpečné pracoviště  
pracovní cesta mimo bydliště jen se souhlasem  
povinnost uzpůsobit pracovní dobu – dohoda  
mladiství pouze přiměřenou práci – NE v noci a přesčas

### Školení BOZP - povinnost zajistit – zaměstnavatel

- povinnost zúčastnit se – zaměstnanec
- lhůty  
při nástupu do funkce  
každé 2 roky – zaměstnanci  
každé 3 roky - vedoucí

### Seznámení s kategorizací prací

- kategorie 1 – bez zvýšeného nebezpečí
- kategorie 2 a 3 – zvýšené riziko (přízpůsobit tomuto lékařské prohlídky)

### Závodní lékařská péče – povinnost zúčastnit se prohlídek v daných termínech

- seznámení s poskytovatelem zdravotní péče
- kontroly – při nástupu do zaměstnání, dále dle vyhlášky
  - každý rok (noční práce)
  - každé 3 roky (vyhl. 50/1978 – elektro, svářečské průkazy)

### Zákaz pití alkoholu na pracovišti, zákaz používání návykových látek na pracovišti

- povinnost podrobit se zkoušce na alkohol

Seznámení s Nařízením vlády č. 361/2007 Sb., kterým se stanovují podmínky ochrany zdraví zaměstnanců při práci

- povinnosti zaměstnavatele

eliminovat nebezpečné faktory

- rizikové faktory

osvětlení - vyhovující

teplo, chlad – ochranné nápoje, opatření proti prochladnutí

fyzická zátěž – bezpečné pracovní postupy

psychická zátěž – vnucené tempo, monotónní práce, časový tlak, interpersonální konflikty

práce se zobrazovacími jednotkami – bezpečnostní přestávka po 2 hod. (10 min.)

OOPP (ochranné pomůcky) – NV č. 495/2001 Sb.

- povinnost zajistit – zaměstnavatel

- podmínky používání – zaměstnanec

řádná péče o OOPP, v případě ztráty vlastností okamžitá výměna

Seznámení s Nařízením vlády č. 378/2001 Sb., kterým se stanoví bližší požadavky na bezpečný provoz a používání strojů, technických zařízení, přístrojů a nářadí

- §2 pojmy

používání, nebezpečný prostor, ochranné zařízení

§3 minimální požadavky na bezpečný provoz a používání

používat pouze ke stanoveným činnostem

dostatečný manipulační prostor

pozor na kontakt přístroje s ostatními zaměstnanci

bezpečnostní tabulky

§4 kontrola bezpečnosti

vždy před uvedením do provozu dle návodu – POZOR na poškozené kabely

- Příloha 1 a 2 – zdvihání břemen a zaměstnanců

používat pouze bezpečné pracovní postupy

pouze certifikované úvazky a úchyty

pravidelné revize zdvihacích zařízení

„Protikuřácký zákon“ č. 65/2017 Sb.

zákaz kouření v budovách organizací zřízených státem

možnost kouřit v označených kuřárnách (oddělené a odvětrávané)

finanční postihy

Seznámení s Nařízením vlády č. 362/2005 Sb., o bližších požadavcích na bezpečnost a ochranu zdraví při práci na pracovištích s nebezpečím pádu z výšky nebo do hloubky

- žebříky, štafle

dřevo < 90kg hmotnosti osoby

hliník < 150kg hmotnosti osoby

- práce ve výškách

> 1,5metru nad okolní úrovní (stojná výška)

nemanipulovat ve výšce s těžkými předměty

zabezpečit prostor pod místem práce

- §3, prostředky kolektivní a osobní ochrany, otvory v podlaze, přípustné zatížení

zábradlí vždy nad 50 cm výškového rozdílu

výška zábradlí podle hloubky ( 90 – 110 cm)

dodržovat přípustné zatížení prostředků pro práci ve výškách

- označení otvorů

povinnost označit každý otvor, jehož i jen jediná strana přesahuje 25 cm

Seznámení s vyhláškou 50/1978 Sb., o odborné způsobilosti v elektrotechnice

- §3, pracovní seznámení (bez elektrokvalifikace – POUČIT o BEZPEČNOSTI)
- veškeré zásahy do přístrojů a instalace přenechat odborníkům

Pracovní úrazy

- vyhledávání rizik

soustavná činnost, pro všechny pracovní úkony

- předcházení PÚ

povinnost všech (organizační opatření, technické prostředky, pracovní postupy)

- způsob evidence a hlášení

zapsat do Knihy úrazů

vyplnit Záznam o úrazu

odeslat Záznam na Inspekt. práce a zdrav. poj. poškozeného (do 5. následujícího měsíce)

- proškolení po PÚ

pracovníka po PÚ při nástupu vždy prokazatelně proškolit (důraz na rizikovou činnost)

NV č. 201/2010 Sb., o způsobu evidence úrazů, hlášení a zasílání záznamu o úrazu

v případě nejasností konzultovat s bezpečnostním technikem

Seznámení s bezpečnostními předpisy při použití automobilu pro služební účely

- Kontrola technického stavu před jízdou
- Bezpečné odstavení vozidla
- Použití výstražných vest
- Bezpečné upevnění nákladu

Seznámení s konkrétními riziky na pracovišti

provede vedoucí zaměstnanec v závislosti na podmínkách, ve kterých bude zaměstnanec pracovat

seznámení s interními bezpečnostními pokyny

Seznámení s riziky na jevišti

- Nikdy nikam necouvat nikdy nevíte kam šlápnete

Ověření znalostí pohovorem

**Seznam proškolených osob v Presenční listině**

Datum: .....

Zpracoval: Tomáš Bergmann

Proškolil: .....

Podpis: .....